

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| Дата/Место | Начало | Конец | Занятие |
| Четверг  **14 февраля 2019 года** |  |  | Приезд/Регистрация участников |
| Пятница  **15 февраля 2019 года**  *аудитория* |  |  | Приезд |
| 19:00 | 19:15 | Открытие  (приветственное слово) |
| 19:15 | 20:15 | Роль тренера в тренировочном и соревновательном процессе |
| 20:15 | 21:00 | Базовые принципы организации тренировки |
| Суббота  **16 февраля 2019 года**  *спортивная площадка* | 9:00 | 10:00 | Разминка для игроков разного возраста |
| 10:00 | 11:00 | Действия игроков в инфилде (по позициям) |
| 11:00 | 12:00 | Бросок: техника и разминка перед тренировкой/игрой |
| 12:00 | 13:00 | Техника приема мяча |
| 13:00 | 14:00 | Обед |
| 14:00 | 15:00 | Тренировочные упражнения для игры в инфилде |
| 15:00 | 16:00 | Питчерский бросок: техника и тренировочные упражнения |
| 16:00 | 17:00 | Позиция при приеме мяча: техника и тренировочные упражнения |
| 17:00 | 18:00 | Отбивание: техника удара, оценка мяча, тайминг |
| Воскресенье  **17 февраля 2019 года**  *спортивная площадка* | 9:00 | 10:00 | Техника передвижения по базам |
| 10:00 | 11:00 | Использование подвижных спортивных игр для улучшения навыков бейсболиста в тренировочном процессе |
| 11:00 | 11:45 | Бант: техника исполнения и тренировочные упражнения |
| 11:45 |  | Закрытие  (вручение сертификатов и бейсбольного инвентаря, групповое фотографирование участников) |
| Понедельник  **18 февраля 2019 года** |  |  | Отъезд |

**РАСПИСАНИЕ СЕМИНАРА**